

ご近所の お医者さん

397

おがわ耳鼻科院長

小川佳伸さん＝豊中市

声は健康のバロメーター

張りのある大きな声を聞くと元気が健康な人だと思えます。し

かし、かすれた弱々しい声だとか病気をしているのかなと心配になります。私がまだ勤務医をして

いたころ、知

り合いの先生から久しぶり

に電話があり

ました。しかし電話の声は、以前と比べ弱々しくかすれていまし

程度で治ります。しかし1カ月以上続く声嘎れには注意が必要で

す。カラオケでたくさん曲を歌っ

たり、クラブ活動で大きな声を出しながら運動したりした後に声嘎

れが続く時は、声帯ポリープがで

きてることがあります。声帯の

ポリープは、がんとは直接関係は

ありませんが、多くの場合、沈黙

を指導するだけでは改善せず、手

術が必要となります。また幼稚園に通うくらいの子と

もさんの長く続く声嘎れは、小児

声帯結節が原因かもしれません。喉自体にがんがなくても声帯を動

かす神経（反回

神経）にまひが

生じ、声嘎れが

起こります。同

長引く声嘎れは要注意

この場合は、可能な範囲で沈黙さ

せるように保護者や先生に指導し

ます。年長になると大きな声を出

す頻度が減り、自然に治っていく

場合も多いようです。そのため手

術も急ぎません。60〜70歳代の喫煙者が声嘎れを

訴えた場合は、喉頭がんを疑いま

す。最近は放射線治療や抗がん剤

治療が発達したため、喉を失わな

いで完治する場合も多くなりまし

た。しかし、診断や治療が遅れる

と喉を取るような大きな手術を受

けなければなりません。

また、甲状腺にがんがあると、

喉自体にがんがなくても声帯を動

かす神経（反回

神経）にまひが

生じ、声嘎れが

起こります。同

お会いしてみよう

おおよか